

# DZIEŃ 1 - WYNIKI - 5KM / DAY 1 - RESULTS - 5KM

MSC	NR	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	NPSR	DRUŻYNA	OSTRZEŻENIA	GRUPA NPSR	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	x	CZAS STARTU
1	442	STILLER	KAROL	M	1	M 30-39	1	KUSIĘTA	NWPL/KABEX PODKOWA JANÓW		NORDIC WALKING POLAND	0	0	5km	0:30:50	9.73	[km/h]	0:00:40
2	363	RAJEWSKI	SEBASTIAN	M	2	M 40-49	1	PIŁA	KS IDMAR RACING TEAM		KS IDMAR RACING TEAM	0	0	5km	0:31:07	9.64	[km/h]	0:01:48
3	81	DEŁĄG	JAKUB	M	3	M 16-29	1	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	NWPL \ LUKI TEAM SIEDLCE		NORDIC WALKING POLAND	0	0	5km	0:31:22	9.56	[km/h]	0:00:14
4	128	GRODZKI	IRENEUSZ	M	4	M 40-49	2	GORZÓW WLKP.			DREAM TEAM	0	0	5km	0:31:22	9.56	[km/h]	0:01:39
5	85	DOŁĘGOWSKI	MAREK	M	5	M 40-49	3	KOŁCZEWO	BKS MANIAK WOLIN		DREAM TEAM	0	0	5km	0:31:32	9.51	[km/h]	0:01:39
6	536	YANKOVSKIY	DMITRIY	M	6	M 40-49	4	KALININGRAD	KLUB SPORTOWY DED		RODZINA YANKOVSKIY	0	0	5km	0:31:33	9.51	[km/h]	0:02:36
7	514	WITCZUK	LUKASZ	M	7	M 30-39	2	SIEDLCE	NWPL/LUKI TEAM SIEDLCE		NORDIC WALKING POLAND	0	0	5km	0:31:49	9.43	[km/h]	0:00:38
8	485	TOPOLNICKI	KONRAD	M	8	M 16-29	2	NYSA	CKZIU NYSA MECHANIK			0	0	5km	0:31:50	9.42	[km/h]	0:00:15
9	523	WOROCH	ROMAN	M	9	M 60-69	1	DOPIEWO	KS. METRACO POLKOWICE		SZTAFETA METRACO POLKOWICE MĘSKA	0	0	5km	0:31:58	9.38	[km/h]	0:03:32
10	365	REMBARZ	ŁUKASZ	M	10	M 40-49	5	KROSINKO	K S IDMAR RACING TEAM		KS IDMAR RACING TEAM	0	0	5km	0:32:02	9.37	[km/h]	0:01:53
11	487	TOPOREK	RAFAŁ	M	11	M NPSR	1	PRZODKOWO	NWPL/ LUKI TEAM SIEDLCE	NPSR	NWPL/MKI BEŁCHATÓW	0	KAT 3	5km	0:32:32	9.22	[km/h]	0:01:08
12	147	JACHIMOWICZ	RENATA	K	1	K 50-59	1	WIERZBNO	NWPL \ LUKI TEAM SIEDLCE		NWPL / LUKI TEAM	0	0	5km	0:32:33	9.22	[km/h]	0:09:16

MSC	NR	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	NPSR	DRUŻYNA	OSTRZEŻENIA	GRUPA NPSR	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	x	CZAS STARTU
13	628	LUBIATOWSKI	IRENEUSZ	M	12	M 50-59	1	GUBIN	-		SZTAFETA METRACO POLKOWICE MĘSKA	0	0	5km	0:32:36	9.20	[km/h]	0:02:33
14	403	SIWAK	PIOTR	M	13	M 50-59	2	RUDNA	KS METRACO POLKOWICE		SZTAFETA METRACO POLKOWICE MĘSKA	0	0	5km	0:32:36	9.20	[km/h]	0:02:33
15	382	ROŻYNEK	MIRON	M	14	M 50-59	3	WROCLAW	KS METRACO POLKOWICE		KS METRACO MZ	0	0	5km	0:32:37	9.20	[km/h]	0:02:54
16	69	CYRAN	RYSZARD	M	15	M 30-39	3	KUSTRZYCE	LUCA TEAM ZDUŃSKA WOLA		0	0	0	5km	0:32:37	9.20	[km/h]	0:00:57
17	215	KUBIAK	TOMASZ	M	16	M 40-49	6	JELCZ-LASKOWICE	SALLER NORDIC WALKING TEAM			0	0	5km	0:32:57	9.10	[km/h]	0:01:32
18	114	GAJEWSKI	EUGENIUSZ	M	17	M 60-69	2	GORZÓW WIELKOPOLSKI			DREAM TEAM	0	0	5km	0:33:01	9.09	[km/h]	0:03:52
19	214	KUBIAK	PRZEMEK	M	18	M 40-49	7	MOSINA	KS IDMAR RACING TEAM		KS IDMAR RACING TEAM	0	0	5km	0:33:26	8.97	[km/h]	0:01:59
20	389	SANIUK	EDWARD	M	19	M 60-69	3	GDAŃSK	FACE NORDIC WALKING TEAM			0	0	5km	0:33:29	8.96	[km/h]	0:03:56
21	218	KUBISZYN	MAŁGORZATA	K	2	K 30-39	1	LUBACZÓW	NORDIC WALKING POLAND		NWPL / LUKI TEAM	0	0	5km	0:33:38	8.92	[km/h]	0:06:37
22	110	FRĄCKOWIAK	ROMAN	M	20	M 50-59	4	WIELEŃ	KS METRACO POLKOWICE		0	0	0	5km	0:33:47	8.88	[km/h]	0:03:11
23	529	WUJEK	TOMASZ	M	21	M NPSR	2	POZNAŃ	NWPL / MARSZ PO ZDROWIE	NPSR		0	KAT 3	5km	0:33:57	8.84	[km/h]	0:00:57
24	118	GARBOWSKI	PIOTR	M	22	M NPSR	3	PRZEMYŚL	STOWARZYSZENIE CROSS	NPSR		0	B2	5km	0:33:58	8.83	[km/h]	0:13:40
25	266	MARTIŃSKI	PRZEMYSŁAW	M	23	M NPSR	4	CHORZÓW	STOWARZYSZENIE CROSS	NPSR		0	B2	5km	0:34:01	8.82	[km/h]	0:13:46
26	467	SZYMSKA	MAŁGORZATA	K	3	K 30-39	2	SZCZECIN	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN		EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN III	0	0	5km	0:34:06	8.80	[km/h]	0:06:06
27	262	MARCZAK	KRZYSZTOF	M	24	M 60-69	4	BELCHATÓW	NWPL/NW BELCHATÓW		NWPL/MKI BELCHATÓW	0	0	5km	0:34:08	8.79	[km/h]	0:03:47

MSC	NR	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	NPSR	DRUŻYNA	OSTRZEŻENIA	GRUPA NPSR	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	x	CZAS STARTU
28	290	MOSEEVA	NADEZHDA	K	4	K 30-39	3	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ				0	0	5km	0:34:10	8.78	[km/h]	0:06:18
29	412	SKWIRUT	JERZY	M	25	M NPSR	5	PRZEMYŚL	STOWARZYSZENIE CROSS	NPSR		0	B2	5km	0:34:12	8.77	[km/h]	0:13:40
30	238	LIPIŃSKI	KAROL	M	26	M 40-49	8	SZCZECIN	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN		EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN IV	0	0	5km	0:34:14	8.76	[km/h]	0:02:02
31	371	RĘBOWSKI	TOMASZ	M	27	M 30-39	4	PASŁĘK	ACTIVE FAMILY PASŁĘK		RODZINA RĘBOWSCY	0	0	5km	0:34:22	8.73	[km/h]	0:00:44
32	191	KOPCZEWSKI	DARIUSZ	M	28	M 50-59	5	KOSZALIN	FACE NORDIC WALKING TEAM		FACE NORDIC WALKING TEAM	0	0	5km	0:34:30	8.70	[km/h]	0:03:01
33	289	MORAWSKI	BARTOSZ	M	29	M 30-39	5	ROGALINEK	KS IDMAR RACING TEAM			0	0	5km	0:34:38	8.66	[km/h]	0:00:43
34	208	KROMSKI	PAWEŁ	M	30	M 50-59	6	ROKIETNICA	NORDIC WALKING KIEKRZ		NORDIC WALKING KIEKRZ	0	0	5km	0:34:51	8.61	[km/h]	0:02:44
35	411	SKURNICA	MARCIN	M	31	M 40-49	9	BELCHATÓW	NWPL/NW BELCHATÓW		NWPL/MKI BELCHATÓW	0	0	5km	0:34:52	8.60	[km/h]	0:01:45
36	447	SYKISZ	MAKSYM	M	32	M NPSR	6	BOSZKOWO- LETNISKO	LESZNO:)	NPSR		0	KAT 1	5km	0:34:57	8.58	[km/h]	0:13:03
37	458	SZPILMAN	KATARZYNA	K	5	K 50-59	2	GDYNIA	FACE NORDIC WALKING TEAM		DYNAMICZNA ELITA	0	0	5km	0:34:59	8.58	[km/h]	0:09:49
38	440	STĘPAK	PIOTR	M	33	M 16-29	3	ZBYLITOWSKA GÓRA	ZBYLITOWSKA GÓRA NW WINNING TEAM			0	0	5km	0:34:59	8.58	[km/h]	0:00:04
39	120	GIERSZEWSKI	ARKADIUSZ	M	34	M 40-49	10	ANGOWICE				0	0	5km	0:35:03	8.56	[km/h]	0:01:54
40	327	PAGLIANTI	CRISTIANO ROBERTO	M	35	M 40-49	11	VIAREGGIO	NORDIC WALKING VIAREGGIO			0	0	5km	0:35:05	8.55	[km/h]	0:01:35
41	306	NOWAK	GRZEGORZ	M	36	M 40-49	12	PIECHCIN	1975			ŻÓŁTA	0	5km	0:35:05	8.55	[km/h]	0:01:59
42	316	OLENDRZYŃSKI	MATEUSZ	M	37	M NPSR	7	BYDGOSZCZ	STOWARZYSZENIE CROSS	NPSR		0	B2	5km	0:35:09	8.53	[km/h]	0:14:20

MSC	NR	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	NPSR	DRUŻYNA	OSTRZEŻENIA	GRUPA NPSR	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	x	CZAS STARTU
43	236	LEŚNIEWSKI	PIOTR	M	38	M NPSR	8	POZNAŃ	STOWARZYSZENIE CROSS	NPSR		0	B2	5km	0:35:11	8.53	[km/h]	0:13:53
44	162	JEŹDŹEWSKI	KACPER	M	39	M NPSR	9	BYDGOSZCZ	STOWARZYSZENIE CROSS	NPSR		0	B2	5km	0:35:14	8.51	[km/h]	0:14:14
45	310	OKRZESIK- FRĄCKOWIAK	IZABELA	K	6	K 50- 59	3	WIELEŃ	KS METRACO POLKOWICE		KS METRACO POLKOWICE	0	0	5km	0:35:14	8.51	[km/h]	0:09:48
46	549	ZDANUK	ARTUR	M	40	M 40- 49	13	PRZĘSOCIN	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN		EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN IV	ŻÓŁTA	0	5km	0:35:15	8.51	[km/h]	0:02:05
47	454	SZCZYGIELSKI	PAWEŁ	M	41	M 16- 29	4	SIEDLCE	NWPL/LUKI TEAM SIEDLCE			0	0	5km	0:35:20	8.49	[km/h]	0:00:04
48	146	JACHIMOWICZ	MIROSLAW	M	42	M 50- 59	7	WIERZBNO	NWPL \ LUKI TEAM SIEDLCE			0	0	5km	0:35:22	8.48	[km/h]	0:02:37
49	464	SZYMAŃSKI	STEFAN	M	43	M 70+	1	KIEŹLINY	XV KOŁO PZERII DYWITY			0	0	5km	0:35:28	8.46	[km/h]	0:04:50
50	121	GIL	PAWEŁ	M	44	M NPSR	10	PRZEMYŚL	STOWARZYSZENIE CROSS	NPSR		0	B2	5km	0:35:34	8.43	[km/h]	0:13:53
51	166	KACIOTYS	MIECZYSLAW	M	45	M NPSR	11	GDAŃSKI	STOWARZYSZENIE CROSS	NPSR		0	B2	5km	0:35:35	8.43	[km/h]	0:14:08
52	315	OLEKSYK	MALGORZATA	K	7	K 50- 59	4	USTRZYKI DOLNE	MKS HALICZ ,KLUB BIEGACZA BIESZCZADZKI KLUB NW USTRZYKI DOLNE			0	0	5km	0:35:40	8.41	[km/h]	0:09:16
53	483	TOMCZYK	EDWARD	M	46	M 70+	2	POZNAŃ	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ		MARSZ PO ZDROWIE NR 5	0	0	5km	0:35:40	8.41	[km/h]	0:04:38
54	109	FRĄCKOWIAK	MATEUSZ	M	47	M 16- 29	5	WIELEŃ	KS METRACO POLKOWICE		0	ŻÓŁTA	0	5km	0:35:41	8.41	[km/h]	0:00:11
55	431	STANISLAWSKI	JAN	M	48	M 60- 69	5	POZNAN	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ		MARSZ PO ZDROWIE NR 6	0	0	5km	0:35:47	8.38	[km/h]	0:04:06
56	503	WARDACH	JAN	M	49	M 70+	3	ZAMOŚĆ			AGROS ZAMOŚĆ	0	0	5km	0:35:53	8.36	[km/h]	0:05:06
57	349	PRADUŃ	MICHAŁ	M	50	M NPSR	12	LUBLIN	LUBELSKIE ZNORDIC	NPSR		0	0	5km	0:35:55	8.35	[km/h]	0:01:03

MSC	NR	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	NPSR	DRUŻYNA	OSTRZEŻENIA	GRUPA NPSR	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	x	CZAS STARTU
58	270	MATUSZEK	JACEK	M	51	M 50-59	8	DĄBROWA GORNICZA				0	0	5km	0:35:56	8.35	[km/h]	0:02:27
59	180	KLIMCZAK	PIOTR	M	52	M NPSR	13	BYDGOSZCZ	STOWARZYSZENIE CROSS	NPSR		0	B2	5km	0:36:03	8.32	[km/h]	0:14:14
60	115	GAŁĄZKA	PAWEŁ	M	53	M NPSR	14	GNIEZNO	MUSZKIETEROWIE	NPSR		0	KAT 1	5km	0:36:04	8.32	[km/h]	0:12:50
61	402	SIROTKINA	TETIANA	K	8	K 40-49	1	KYIV	UKRANIAN NORDIC WALKING FEDERATION			0	0	5km	0:36:05	8.31	[km/h]	0:07:13
62	423	SOKOŁOWSKI	MAREK	M	54	M 50-59	9	RYMANÓW-ZDRÓJ	PTG SOKÓŁ RYMANÓW			0	0	5km	0:36:07	8.31	[km/h]	0:03:02
63	319	ORYWAŁ	MATEUSZ	M	55	M 13-15	1	POZNAŃ	NWPL/MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ		MARSZ PO ZDROWIE NR 6	0	0	5km	0:36:16	8.27	[km/h]	0:16:26
64	453	SZCZUDLIK	MAŁGORZATA	K	9	K 30-39	4	TRZEMESZNO	KIJKOWE TRZEMESZNO			0	0	5km	0:36:21	8.25	[km/h]	0:06:12
65	497	USS	JOLA	K	10	K 50-59	5	BIAŁA PODLASKA	KBBB/ TKKF KRZNA		NOWI SIEDLCE	0	0	5km	0:36:23	8.25	[km/h]	0:09:36
66	91	DUKAT	RADOSŁAW	M	56	M 40-49	14	ŚREM				0	0	5km	0:36:31	8.22	[km/h]	0:00:53
67	117	GAPIŃSKI	LESZEK	M	57	M 60-69	6	TRZEBINA	WESOŁY BORSUK TEAM		0	0	0	5km	0:36:36	8.20	[km/h]	0:03:32
68	385	RYBAŁTOWSKI	PAWEŁ	M	58	M 70+	4	OBORNIKI ŚLĄSKIE				0	0	5km	0:36:45	8.16	[km/h]	0:04:54
69	196	KOSTECKI	WIESŁAW	M	59	M 60-69	7	NOWY DWÓR MAZOWIECKI				0	0	5km	0:36:50	8.14	[km/h]	0:03:56
70	449	SZAJEK	BARTOSZ	M	60	M 30-39	6	GRANOWO				0	0	5km	0:36:51	8.14	[km/h]	0:01:03
71	90	DUDEK	KAZIMIERZ	M	61	M 70+	5	ŚWIERZAWA	NIEZRZESZONY			0	0	5km	0:36:54	8.13	[km/h]	0:04:43
72	151	JANKOWSKI	ŁUKASZ	M	62	M NPSR	15	POZNAŃ	STOWARZYSZENIE CROSS	NPSR		0	B2	5km	0:36:59	8.11	[km/h]	0:14:02
73	443	STOŃ	TADEUSZ	M	63	M 60-69	8	ZALESIE	DĘBRY			0	0	5km	0:37:00	8.11	[km/h]	0:03:47
74	340	PLICHTA	JÓZEF	M	64	M NPSR	16	POLANICA ZDRÓJ	STOWARZYSZENIE CROSS	NPSR		0	B2	5km	0:37:08	8.08	[km/h]	0:13:48

MSC	NR	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	NPSR	DRUŻYNA	OSTRZEŻENIA	GRUPA NPSR	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	x	CZAS STARTU
75	469	ŚLUSARCZYK	ALEXANDER	M	65	M 13-15	2	POZNAŃ	NORDIC WALKING KIEKRZ		NORDIC WALKING KIEKRZ 7	0	0	5km	0:37:11	8.07	[km/h]	0:16:16
76	297	NACZK	WIKTORIA	K	11	K 16-29	1	LĘBORK	DYNAMIC LĘBORK		DYNAMICZNA ELITA	0	0	5km	0:37:12	8.06	[km/h]	0:05:46
77	45	BRYGAŁA	AGATA	K	12	K 16-29	2	GDAŃSK	ELITE TEAM		DYNAMICZNA ELITA	0	0	5km	0:37:13	8.06	[km/h]	0:05:45
78	261	MARCIŃCZAK	BEATA	K	13	K 50-59	6	ZDUŃSKA WOLA	LUCA TEAM ZDUŃSKA WOLA		0	0	0	5km	0:37:17	8.05	[km/h]	0:09:57
79	301	NIETRZEBKA	ALEKSANDRA	K	14	K 16-29	3	MIĘDZYBORÓW				0	0	5km	0:37:19	8.04	[km/h]	0:05:45
80	148	JAGODZIŃSKI	TADEUSZ	M	66	M 70+	6	KALISZ				ŻÓŁTA	0	5km	0:37:26	8.01	[km/h]	0:04:33
81	59	CHARCZUK	ZENON	M	67	M 60-69	9	OPOLE	WESOŁY BORSUK TEAM		0	0	0	5km	0:37:26	8.01	[km/h]	0:03:44
82	38	BOJANOWSKI	MARCIN	M	68	M 30-39	7	OBORNIKI				0	0	5km	0:37:27	8.01	[km/h]	0:00:50
83	436	STARZYŃSKA	ANNA	K	15	K 30-39	5	WĄGROWIEC	NWPL/GOGOL MTB TEAM WĄGROWIEC		NWPL / LUKI TEAM	0	0	5km	0:37:29	8.00	[km/h]	0:06:38
84	116	GAPIŃSKA	JANINA	K	16	K 60-69	1	TRZEBINA	WESOŁY BORSUK TEAM			0	0	5km	0:37:37	7.98	[km/h]	0:11:18
85	502	WARCZALSKA	TERESA ALICJA	K	17	K 60-69	2	KATOWICE				0	0	5km	0:37:37	7.98	[km/h]	0:11:14
86	547	ZAWISŁA	STANISŁAW	M	69	M 60-69	10	PLEWISKA	MARSZPOZDROWIE		MARSZ PO ZDROWIE NR 5	0	0	5km	0:37:50	7.93	[km/h]	0:03:35
87	486	TOPOREK	ALEKSANDRA	K	18	K NPSR	1	PRZODKOWO	NWPL/ LUKI TEAM SIEDCE	NPSR		0	KAT 3	5km	0:37:50	7.93	[km/h]	0:07:33
88	130	GRYGOROWICZ	BOGDAN	M	70	M NPSR	17	LUBIN	KS. METRACO POLKOWICE	NPSR	KS METRACO MZ	0	KAT 3	5km	0:37:54	7.92	[km/h]	0:12:48
89	399	SIERACKA	KATARZYNA	K	19	K 50-59	7	LESZNO	STOWARZYSZENIE AZYMUT			0	0	5km	0:38:01	7.89	[km/h]	0:09:30
90	72	CZERCZAK	EMIL	M	71	M 30-39	8	MOSINA				0	0	5km	0:38:02	7.89	[km/h]	0:03:14
91	434	STAŃCZAK	GRAŻYNA	K	20	K 60-69	3	GDAŃSK				0	0	5km	0:38:06	7.87	[km/h]	0:11:09

MSC	NR	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	NPSR	DRUŻYNA	OSTRZEŻENIA	GRUPA NPSR	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	x	CZAS STARTU
92	61	FALKOWSKI	PIOTR	M	72	M 50-59	10	WIRY	UKS GIMNAZJUM SUCHY LAS			ŻÓŁTA	0	5km	0:38:09	7.86	[km/h]	0:02:58
93	521	WOŁK	BEATA	K	21	K 40-49	2	TRZCIANKA				0	0	5km	0:38:11	7.86	[km/h]	0:07:45
94	237	LIPIŃSKA	KAROLINA	K	22	K 30-39	6	SZCZECIN	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN		EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN III	0	0	5km	0:38:13	7.85	[km/h]	0:06:06
95	375	ROMAŃCZUK	AGNIESZKA	K	23	K 40-49	3	SIEDLCE	NOWI SIEDLCE		NOWI SIEDLCE	0	0	5km	0:38:18	7.83	[km/h]	0:07:53
96	355	PRZYMUSIŃSKI	PIOTR	M	73	M 60-69	11	POZNAŃ	POZNAŃ			0	0	5km	0:38:23	7.82	[km/h]	0:04:16
97	335	PIĄTEK	DAREK	M	74	M NPSR	18	GNIEWINO	NORDIC WALKING PASŁĘK	NPSR		0	KAT 1	5km	0:38:30	7.79	[km/h]	0:12:44
98	206	KRAKOWIAK	MAŁGORZATA	K	24	K 50-59	8	WIRY/POZNANIA	UKS-GIMNAZJON SUCHY LAS			0	0	5km	0:38:30	7.79	[km/h]	0:09:04
99	437	STAWNIAK	KAROL	M	75	M 70+	7	ŻNIN	KS METRACO POLKOWICE		KS METRACO MZ	ŻÓŁTA	0	5km	0:38:30	7.79	[km/h]	0:04:33
100	494	TUZIMEK	AGATA	K	25	K 30-39	7	KURÓW				0	0	5km	0:38:32	7.79	[km/h]	0:06:23
101	279	MIRKOWSKI	JAROSŁAW	M	76	M 50-59	11	ZIELONA GÓRA				0	0	5km	0:38:37	7.77	[km/h]	0:02:44
102	346	PONKA	RADOSŁAW	M	77	M 40-49	15	WEJHEROWO	TEAM GWE			0	0	5km	0:38:39	7.76	[km/h]	0:02:41
103	302	NIETRZEBKA	PAWEŁ	M	78	M 30-39	9	MIĘDZYBORÓW				0	0	5km	0:38:47	7.74	[km/h]	0:00:48
104	65	COLLU	ANNA RITA	K	26	K 50-59	9	COMO				0	0	5km	0:38:47	7.74	[km/h]	0:10:01
105	281	MIZGIER	ANNA	K	27	K 30-39	8	STRZELCE KRAJ.	MARSZ PO ZDROWIE		MARSZ PO ZDROWIE NR 11	0	0	5km	0:38:49	7.73	[km/h]	0:06:12
106	224	KUSIAK	WŁODZIMIERZ	M	79	M 60-69	12	GDAŃSK	CHODZĘ Z KIJAMI PL. ELITE TEAM			0	0	5km	0:38:52	7.72	[km/h]	0:04:06
107	98	EWERTOWSKA	EWA	K	28	K 50-59	10	POZNAŃ	NORDIC WALKING KIEKRZ		NORDIC WALKING KIEKRZ 2	0	0	5km	0:38:52	7.72	[km/h]	0:10:00

MSC	NR	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	NPSR	DRUŻYNA	OSTRZEŻENIA	GRUPA NPSR	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	x	CZAS STARTU
108	16	BADZIĄG	WALDEMAR	M	80	M 50-59	12	SŁUPSK	FACE NORDIC WALKING TEAM		FACE NORDIC WALKING TEAM	0	0	5km	0:38:54	7.71	[km/h]	0:02:28
109	48	BUCZKOWSKI	JUREK	M	81	M 60-69	13	ŻNIN	KLUB SPORTOWY SOKÓŁ GAŚAWA			0	0	5km	0:38:56	7.71	[km/h]	0:03:52
110	559	ŻYTKOWSKI	ANDRZEJ	M	82	M 50-59	13	BIAŁA PODLASKA	TKKF KRZNA			ŻÓŁTA	0	5km	0:38:59	7.70	[km/h]	0:03:05
111	22	BARUCH	HENRYKA	K	29	K 60-69	4	DĄBROWA GÓRNICZA	DĄBROWA NORDIC TEAM			0	0	5km	0:39:00	7.69	[km/h]	0:10:51
112	112	FRYDRYCH	MARCIN	M	83	M 40-49	16	ROKIETNICA	NORDIC WALKING KIEKRZ		NORDIC WALKING KIEKRZ	0	0	5km	0:39:02	7.69	[km/h]	0:02:08
113	561	PIĄTKOWSKI	JÓZEF	M	84	M 70+	8	POLKOWICE	KS METRACO POLKOWICE			0	0	5km	0:39:04	7.68	[km/h]	0:05:05
114	543	ZAPORA	HENRYK	M	85	M 60-69	14	ZAMOŚĆ			AGROS ZAMOŚĆ	0	0	5km	0:39:05	7.68	[km/h]	0:04:01
115	465	SZYMAŃSKI	WŁADYSŁAW	M	86	M NPSR	19	ŁÓDŹ	STOWARZYSZENIE CROSS	NPSR		0	B2	5km	0:39:05	7.68	[km/h]	0:14:01
116	427	SOWIŃSKI	JAN	M	87	M 60-69	15	ZAMOŚĆ			AGROS ZAMOŚĆ	0	0	5km	0:39:12	7.65	[km/h]	0:04:01
117	272	MAZURCZAK	GRAŻYNA	K	30	K 40-49	4	CHODÓW	NOWI SIEDLCE		NOWI SIEDLCE	0	0	5km	0:39:12	7.65	[km/h]	0:07:49
118	484	TONON	VENERANDA	K	31	K 60-69	5	VITTORIO VENETO - TREVISO	ANNIMA NW			0	0	5km	0:39:13	7.65	[km/h]	0:08:07
119	28	BIEGAŃSKI	WOJCIECH	M	88	M 13-15	3	SUCHY LAS	NORDIC WALKING KIEKRZ		NORDIC WALKING KIEKRZ 7	0	0	5km	0:39:14	7.65	[km/h]	0:16:16
120	250	MAKOCKA	HALINA	K	32	K 60-69	6	SZCZECIN	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN		EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN III	0	0	5km	0:39:16	7.64	[km/h]	0:10:52
121	271	MATYJA	ANNA	K	33	K 40-49	5	ŚREM				0	0	5km	0:39:16	7.64	[km/h]	0:07:33
122	512	WIERZCHOSŁAWSKI	MATEUSZ	M	89	M 16-29	6	BYDGOSZCZ	UKW BYDGOSZCZ			0	0	5km	0:39:16	7.64	[km/h]	0:00:22



MSC	NR	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	NPSR	DRUŻYNA	OSTRZEŻENIA	GRUPA NPSR	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	x	CZAS STARTU
123	131	GRYGOROWICZ	TERESA	K	34	K 60-69	7	LUBIN 59-300	KS METRACO POLKOWICE		KS METRACO POLKOWICE	0	0	5km	0:39:17	7.64	[km/h]	0:11:06
124	435	STAŃCZAK	RYSZARD	M	90	M 70+	9	GDAŃSK				0	0	5km	0:39:17	7.64	[km/h]	0:04:38
125	478	THOMALLA	BOGDAN	M	91	M 70+	10	ZABRZE	SILESIA NORDIC TEAM			0	0	5km	0:39:18	7.63	[km/h]	0:04:58
126	545	ZAWADA	ŁUKASZ	M	92	M 40-49	17	ZDUŃSKA WOLA	LUCA TEAM ZDUŃSKA WOLA	0		0	0	5km	0:39:21	7.62	[km/h]	0:01:30
127	416	SMARSZCZ	GRAŻYNA	K	35	K 60-69	8	LĘBORK	TEAM NORDICUS LĘBORK			0	0	5km	0:39:24	7.61	[km/h]	0:11:46
128	260	MARCINKOWSKA	AGNIESZKA	K	36	K 13-15	1	LUBLINIEC	UNIA MIAST			0	0	5km	0:39:29	7.60	[km/h]	0:17:06
129	337	PIETRZAK	DOROTA	K	37	K 40-49	6	KIEKRZ	NORDIC WALKING KIEKRZ		NORDIC WALKING KIEKRZ 5	0	0	5km	0:39:30	7.59	[km/h]	0:07:24
130	509	WIECZORKIEWICZ	ANNA	K	38	K 30-39	9	KROSNO				0	0	5km	0:39:33	7.59	[km/h]	0:06:26
131	155	JANUSIK	KRZYSZTOF	M	93	M NPSR	20	CZĘSTOCHOWA	STOWARZYSZENIE CROSS	NPSR		0	B1	5km	0:39:33	7.59	[km/h]	0:15:03
132	226	KUSZA	JOLANTA	K	39	K 50-59	11	SUCHY LAS	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS			0	0	5km	0:39:34	7.58	[km/h]	0:09:45
133	313	OLECH	MATEUSZ	M	94	M 10-12	1	GDAŃSK	ELITE TEAM	0		0	0	5km	0:39:35	7.58	[km/h]	0:16:19
134	515	WITUCKA	KAROLINA	K	40	K 10-12	1	POZNAŃ				0	0	5km	0:39:35	7.58	[km/h]	0:17:04
135	273	MAZURCZAK	JAKUB	M	95	M 40-49	18	CHODÓW	NOWI SIEDLCE			0	0	5km	0:39:37	7.57	[km/h]	0:02:08
136	242	LUDWICZAK	OSKAR	M	96	M NPSR	21	BYDGOSZCZ	STOWARZYSZENIE CROSS	NPSR		0	B2	5km	0:39:39	7.57	[km/h]	0:14:21
137	475	ŚWITAŁA	KAROLINA	K	41	K 30-39	10	SIERADZ	NWPL / LUKI TEAM			0	0	5km	0:39:45	7.55	[km/h]	0:06:34
138	247	MADEJ	AGNIESZKA	K	42	K 40-49	7	WIDUCHOWA	NORDIC WALKING WIDUCHOWA			0	0	5km	0:39:48	7.54	[km/h]	0:07:13
139	133	GRZYWOCZ	IRENA	K	43	K 60-69	9	MOSINA	1951			0	0	5km	0:39:50	7.53	[km/h]	0:11:23

MSC	NR	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	NPSR	DRUŻYNA	OSTRZEŻENIA	GRUPA NPSR	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	x	CZAS STARTU
140	444	STRELCZUK	MAŁGORZATA	K	44	K NPSR	2	PIEKARY ŚLĄSKIE	STOWARZYSZENIE CROSS	NPSR		0	B2	5km	0:39:55	7.52	[km/h]	0:15:46
141	506	WAWRZY尼亚K	IGOR	M	97	M 10- 12	2	GDYNIA	FACE NORDIC WALKING TEAM			0	0	5km	0:39:55	7.52	[km/h]	0:16:21
142	518	WOJNAROWSKI	BŁAŻEJ	M	98	M 60- 69	16	POZNAŃ	MARSZ PO ZDROWIE		MARSZ PO ZDROWIE NR 5	0	0	5km	0:39:57	7.51	[km/h]	0:03:41
143	511	WIERZCHOSŁAWSKA	AGNIESZKA	K	45	K 16- 29	4	BYDGOSZCZ	UKW BYDGOSZCZ			0	0	5km	0:39:57	7.51	[km/h]	0:05:39
144	370	RĘBOWSKI	MATEUSZ	M	99	M 0-9	1	PASŁĘK	ACTIVE FAMILY PASŁĘK		RODZINA RĘBOWSCY	0	0	5km	0:39:58	7.51	[km/h]	0:16:42
145	553	ZIENTKIEWICZ	WITOLD	M	100	M 40- 49	19	BANINO	CHODZĘ Z KIJAMI PL. ELITE TEAM			ŻÓŁTA	0	5km	0:40:00	7.50	[km/h]	0:01:36
146	565	PAWLICZ	JAN	M	101	M 70+	11	POZNAŃ	NORDIC WALKING KIEKRZ		NORDIC WALKING KIEKRZ	0	0	5km	0:40:07	7.48	[km/h]	0:05:01
147	220	KUCZYŃSKA	ANNA	K	46	K 50- 59	12	OBORNIKI	NORDIC WALKING KIEKRZ		NORDIC WALKING KIEKRZ 2	0	0	5km	0:40:08	7.48	[km/h]	0:09:36
148	342	PODMASKO	MAŁGORZATA	K	47	K 50- 59	13	KIEKRZ	NORDIC WALKING KIEKRZ		NORDIC WALKING KIEKRZ 2	0	0	5km	0:40:10	7.47	[km/h]	0:09:45
149	323	OWCZAREK	ALEKSANDRA	K	48	K 13- 15	2	POZNAŃ	MARSZ PO ZDROWIE		MARSZ PO ZDROWIE NR 9	0	0	5km	0:40:16	7.45	[km/h]	0:17:10
150	534	YANKOVSKAYA	ALEKSANDRA	K	49	K 30- 39	11	KALININGRAD	KLUB SPORTOWY DED		RODZINA YANKOVSKIY	0	0	5km	0:40:16	7.45	[km/h]	0:06:19
151	93	DZIAKIEWICZ	IWONA	K	50	K 50- 59	14	ŻYRARDÓW				0	0	5km	0:40:19	7.44	[km/h]	0:10:07
152	309	OBREBSKA	ELŻBIETA	K	51	K 50- 59	15	PŁOŃSK	NW CZŁAPSKI PŁONSK			0	0	5km	0:40:20	7.44	[km/h]	0:09:57
153	276	MICHAŁOWSKA	MONIKA	K	52	K 30- 39	12	LUBOŃ				0	0	5km	0:40:27	7.42	[km/h]	0:06:29
154	457	SZOSTAK	WIOLA	K	53	K 30- 39	13	PULAWY	FUNDACJA BEZMIAR NA SPORTOWO			0	0	5km	0:40:35	7.39	[km/h]	0:06:38

MSC	NR	Nazwisko	Imię	Płeć	M- ce M/K	Kat.	M- ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	NPSR	DRUŻYNA	OSTRZEŻENIA	GRUPA NPSR	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	x	CZAS STARTU
155	175	KENSOWSKA-MANTHEI	WIKTORIA	K	54	K 50-59	16	POZNAŃ	MARSZPOZDROWIE		MARSZ PO ZDROWIE NR 11	0	0	5km	0:40:35	7.39	[km/h]	0:10:19
156	243	ŁOPIŃSKI	ALEKSY	M	102	M 70+	12	PIŁA	SAILING TEAM FERAJNA PIŁA			ŻÓŁTA	0	5km	0:40:35	7.39	[km/h]	0:04:43
157	294	MULKOWSKA	MARIOLA	K	55	K 60-69	10	ZŁOTNIKI				0	0	5km	0:40:39	7.38	[km/h]	0:10:55
158	84	DOLATA	DOROTA	K	56	K 50-59	17	KIEKRZ	NORDIC WALKING KIEKRZ		NORDIC WALKING KIEKRZ 5	0	0	5km	0:40:48	7.35	[km/h]	0:09:11
159	386	RYBARCZYK	IWONA	K	57	K 40-49	8	POZNAŃ				0	0	5km	0:40:49	7.35	[km/h]	0:07:46
160	139	HOŁUB	MARTYNA	K	58	K NPSR	3	WROCLAW	STOWARZYSZENIE CROSS	NPSR		0	B2	5km	0:40:50	7.35	[km/h]	0:15:52
161	39	BOJKO	IWONA	K	59	K 50-59	18	ŻNIN	KS SOKÓŁ GAŚAWA			0	0	5km	0:40:52	7.34	[km/h]	0:09:53
162	283	MODRZYŃSKI	GRZEGORZ	M	103	M NPSR	22	WROCLAW	STOWARZYSZENIE CROSS	NPSR		0	B1	5km	0:41:03	7.31	[km/h]	0:15:21
163	531	WYCISŁO	AGATA	K	60	K NPSR	4	PIŁA	NWPL/DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	NPSR		0	KAT 3	5km	0:41:03	7.31	[km/h]	0:13:24
164	312	OLECH	MARCIN	M	104	M 40-49	20	GDAŃSK	ELITE TEAM		0	0	0	5km	0:41:05	7.30	[km/h]	0:02:49
165	426	SOSNOWSKA	MAGDALENA	K	61	K 40-49	9	TRZEMESZNO	KIJKOWE TRZEMESZNO			0	0	5km	0:41:06	7.30	[km/h]	0:08:05
166	43	BOSEK	GRZEGORZ	M	105	M NPSR	23	BYDGOSZCZ	STOWARZYSZENIE CROSS	NPSR		0	B2	5km	0:41:08	7.29	[km/h]	0:13:09
167	500	VOVK	OLENA	K	62	K 40-49	10	KHARKOV	NATIONAL ONWF LET'S GO			0	0	5km	0:41:11	7.28	[km/h]	0:08:02
168	524	WORONKO-ZACZYŃSKA	JANINA	K	63	K 70+	1	LUBIN	KS METRACO POLKOWICE		KS METRACO POLKOWICE	0	0	5km	0:41:15	7.27	[km/h]	0:12:04
169	381	ROŻEK	MAŁGORZATA	K	64	K 30-39	14	WIRY				0	0	5km	0:41:16	7.27	[km/h]	0:06:16
170	420	SOBUCKA	MAGDALENA	K	65	K 60-69	11	POZNAŃ	MARSZ PO ZDROWIE		MARSZ PO ZDROWIE NR 7	0	0	5km	0:41:18	7.26	[km/h]	0:11:27

MSC	NR	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	NPSR	DRUŻYNA	OSTRZEŻENIA	GRUPA NPSR	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	x	CZAS STARTU
171	49	BUGAJ	AGNIESZKA	K	66	K 40-49	11	MOSINA				0	0	5km	0:41:20	7.26	[km/h]	0:08:26
172	299	NIECHWIEJCZYK	KINGA	K	67	K 13-15	3	ŚWIĘTOCHŁOWICE	NWPL / UNIA MIAST			0	0	5km	0:41:20	7.26	[km/h]	0:17:07
173	491	TRZASKOWSKA	MAGDA	K	68	K 40-49	12	POZNAŃ	MARSZPOZDROWIE		MARSZ PO ZDROWIE NR 7	0	0	5km	0:41:23	7.25	[km/h]	0:07:58
174	9	ANGIELCZYK	MAŁGORZATA	K	69	K 60-69	12	POZNAŃ	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ		MARSZ PO ZDROWIE NR 9	0	0	5km	0:41:23	7.25	[km/h]	0:11:22
175	73	CZERCZAK	JUSTYNA	K	70	K 30-39	15	MOSINA				0	0	5km	0:41:25	7.24	[km/h]	0:06:23
176	326	OWCZAREK	MAGDALENA	K	71	K 50-59	19	MIĘDZYBORÓW				0	0	5km	0:41:25	7.24	[km/h]	0:10:08
177	30	BIELOKUROVA	TETIANA	K	72	K 50-59	20	ODESSA				0	0	5km	0:41:26	7.24	[km/h]	0:08:30
178	517	WŁODARCZYK	MAŁGORZATA	K	73	K 40-49	13	PRECZÓW	4 WOG GLIWICE			0	0	5km	0:41:27	7.24	[km/h]	0:07:28
179	183	KOLANEK	PIOTR	M	106	M 40-49	21	KALISZ	KALISZ			0	0	5km	0:41:31	7.23	[km/h]	0:01:49
180	314	OLEJNICZAK	DOMINIKA	K	74	K 16-29	5	POZNAŃ	MARSZ PO ZDROWIE		MARSZ PO ZDROWIE NR 9	0	0	5km	0:41:32	7.22	[km/h]	0:05:40
181	177	KIETRYS	GRAŻYNA	K	75	K 50-59	21	POZNAŃ	MARSZ PO ZDROWIE		MARSZ PO ZDROWIE NR 7	0	0	5km	0:41:37	7.21	[km/h]	0:09:26
182	195	KORNICKI	ROBERT	M	107	M 40-49	22	PRUSZKÓW				0	0	5km	0:41:38	7.21	[km/h]	0:01:45
183	44	BOTKOVA	PATRICIA	K	76	K 40-49	14	SALA	NORDIC WALKING TEAM SALA		NORDIC WALKING TEAM SALA	0	0	5km	0:41:40	7.20	[km/h]	0:07:37
184	7	ALAKSOVA	RADOSLAVA	K	77	K 50-59	22	SALA	NORDIC WALKING TEAM SALA		NORDIC WALKING TEAM SALA	0	0	5km	0:41:40	7.20	[km/h]	0:07:36
185	463	SZYMAŃSKA	LUCYNA	K	78	K NPSR	5	KIEŻLINY	XV KOŁO PZERII DYWITY	NPSR		0	KAT 1	5km	0:41:44	7.19	[km/h]	0:13:18

MSC	NR	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	NPSR	DRUŻYNA	OSTRZEŻENIA	GRUPA NPSR	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	x	CZAS STARTU
186	490	TRĘBECKA	JOANNA	K	79	K 40-49	15	POZNAŃ				0	0	5km	0:41:45	7.19	[km/h]	0:07:54
187	362	RAJEWSKA	BEATA	K	80	K 40-49	16	PIŁA				0	0	5km	0:41:47	7.18	[km/h]	0:07:19
188	413	SŁABY	JOANNA	K	81	K 40-49	17	BIERNA	ADAMS TEAM			ŻÓŁTA	0	5km	0:41:52	7.17	[km/h]	0:08:39
189	345	PONKA	BARBARA	K	82	K 40-49	18	WEJHEROWO	TEAM GWE			0	0	5km	0:41:59	7.15	[km/h]	0:08:43
190	496	URBANOWICZ	DARIUSZ	M	108	M 50-59	14	BIAŁE BŁOTA				ŻÓŁTA	0	5km	0:42:05	7.13	[km/h]	0:02:53
191	161	JEMRYCH	DOROTA	K	83	K 60-69	13	ZŁOTNIKI	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS			0	0	5km	0:42:06	7.13	[km/h]	0:10:56
192	150	JANKOWSKA	BEATA	K	84	K 40-49	19	PASŁĘK	NORDIC WALKING PASŁĘK			0	0	5km	0:42:06	7.13	[km/h]	0:06:31
193	126	GÓRSKI	HENRYK	M	109	M 70+	13	OLEŚNICA	OLEŚNICKI UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU			ŻÓŁTA	0	5km	0:42:10	7.11	[km/h]	0:04:54
194	216	KUBIAK	WOJCIECH	M	110	M 50-59	15	ŻNIN	KLUB SPORTOWY SOKÓŁ GAŚAWA			0	0	5km	0:42:10	7.11	[km/h]	0:03:11
195	149	JANCZEWSKI	ROBERT	M	111	M 50-59	16	POZNAŃ	NORDIC WALKING KIEKRZ		NORDIC WALKING KIEKRZ 7	0	0	5km	0:42:14	7.10	[km/h]	0:03:40
196	1	ADAMCZEWSKA	MARZENA	K	85	K 50-59	23	TRZCIANKA	SZKOŁA PODSTAWOWA NR1 W TRZCIANCE			0	0	5km	0:42:17	7.09	[km/h]	0:10:24
197	472	ŚLUSARCZYK	KAROLINA	K	86	K 13-15	4	PRUDNIK	WESOŁY BORSUK TEAM			0	0	5km	0:42:21	7.08	[km/h]	0:17:09
198	2	ADAMIAK	MAŁGORZATA	K	87	K NPSR	6	ŁÓDŹ	STOWARZYSZENIE CROSS	NPSR		0	B2	5km	0:42:29	7.06	[km/h]	0:15:50
199	532	WYCISŁO	DAMIAN	M	112	M NPSR	24	PIŁA	NWPL/DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	NPSR		0	KAT 3	5km	0:42:29	7.06	[km/h]	0:00:11
200	207	KRAMER	LESZEK	M	113	M 70+	14	OLEŚNICA	OLEŚNICKI UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU			0	0	5km	0:42:30	7.06	[km/h]	0:04:58
201	627	TSYMBALIUK	SERHII	M	114	M 30-39	10	LUCK	-			0	0	5km	0:42:33	7.05	[km/h]	0:00:54

MSC	NR	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	NPSR	DRUŻYNA	OSTRZEŻENIA	GRUPA NPSR	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	x	CZAS STARTU
202	501	WALCZAK	MARIA	K	88	K 30-39	16	ŻNIN	KS SOKÓŁ GAŚAWA			0	0	5km	0:42:33	7.05	[km/h]	0:06:26
203	373	ROESNER	WERONIKA	K	89	K NPSR	7	WROCLAW	STOWARZYSZENIE CROSS	NPSR		0	B2	5km	0:42:37	7.04	[km/h]	0:15:27
204	6	ALAKSA	MILAN	M	115	M 40-49	23	SALA	NORDIC WALKING TEAM SALA			0	0	5km	0:42:40	7.03	[km/h]	0:02:41
205	550	ZDANUK	MAŁGORZATA	K	90	K 40-49	20	PRZĘSOCIN				0	0	5km	0:42:50	7.00	[km/h]	0:08:21
206	303	NIKLAUS	DANUTA	K	91	K 50-59	24	KIEKRZ	NORDIC WALKING KIEKRZ		NORDIC WALKING KIEKRZ 5	0	0	5km	0:42:50	7.00	[km/h]	0:09:27
207	172	KEDZIORA	RADZISLAW	M	116	M 60-69	17	BARANOWO	NORDIC WALKING KIEKRZ			0	0	5km	0:42:53	7.00	[km/h]	0:03:37
208	330	PAŁKA	GRZEGORZ	M	117	M 60-69	18	TULCE	SERIKON TEAM			0	0	5km	0:42:53	7.00	[km/h]	0:04:11
209	368	RĘBOWSKA	AGNIESZKA	K	92	K NPSR	8	PASŁĘK	ACTIVE FAMILY PASŁĘK	NPSR	RODZINA RĘBOWSCY	0	KAT 1	5km	0:43:00	6.98	[km/h]	0:13:23
210	197	KOSTENCKA	AGA	K	93	K 40-49	21	BANINO	CHODZĘ Z KIJAMI PL. ELITE TEAM			0	0	5km	0:43:07	6.96	[km/h]	0:08:17
211	86	DOMAN	PATRYCJA	K	94	K NPSR	9	BYDGOSZCZ	STOWARZYSZENIE CROSS	NPSR		0	B2	5km	0:43:11	6.95	[km/h]	0:15:38
212	269	MATUSZEK	AGNIESZKA	K	95	K 40-49	22	DĄBROWA GÓRNICZA				0	0	5km	0:43:14	6.94	[km/h]	0:08:30
213	393	SEIFERT	SYLWIA	K	96	K 40-49	23	POZNAŃ	SERIKON TEAM			0	0	5km	0:43:18	6.93	[km/h]	0:08:43
214	430	STALIŚ	JOANNA	K	97	K NPSR	10	NYSA	STOWARZYSZENIE CROSS	NPSR		0	B2	5km	0:43:23	6.92	[km/h]	0:15:33
215	122	GLAZA	LESZEK	M	118	M 50-59	17	WEJHEROWO				0	0	5km	0:43:28	6.90	[km/h]	0:02:50
216	352	PRUNTSEVA	YANINA	K	98	K 30-39	17	KIEV	NATIONAL ONWF LET'S GO			0	0	5km	0:43:34	6.89	[km/h]	0:06:35
217	95	DZIKI	MARZENNA	K	99	K 60-69	14	WARSZAWA	ALETEMPO			0	0	5km	0:43:36	6.88	[km/h]	0:11:06
218	96	DZIUBCZYŃSKA	EWA	K	100	K 50-59	25	WAŁCZ	WAŁECKA ŚCIEMA			0	0	5km	0:43:36	6.88	[km/h]	0:10:23

MSC	NR	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	NPSR	DRUŻYNA	OSTRZEŻENIA	GRUPA NPSR	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	x	CZAS STARTU
219	552	ZIARKOWSKI	DAMIAN	M	119	M NPSR	25	WROCLAW	STOWARZYSZENIE CROSS	NPSR		0	B1	5km	0:43:37	6.88	[km/h]	0:15:15
220	83	DŁUGOŁĘCKA	SYLWIA	K	101	K NPSR	11	POZNAŃ	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	NPSR		0	KAT 3	5km	0:43:39	6.87	[km/h]	0:13:23
221	142	IDZIKOWSKA	HANNA	K	102	K 60- 69	15	KOMORNIKI				0	0	5km	0:43:43	6.86	[km/h]	0:11:27
222	396	SHEPIK	NATALIA	K	103	K 60- 69	16	ЗАПОРОЖЬЕ	ФЕДЕРАЦИЯ СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ			0	0	5km	0:43:46	6.85	[km/h]	0:11:50
223	67	CYRA	GRAŻYNA	K	104	K 60- 69	17	SKOSZEWO	NW ZIELONY DWÓR			0	0	5km	0:43:46	6.85	[km/h]	0:11:03
224	450	SZAJEK	HUBERT	M	120	M 10- 12	3	GRANOWO				0	0	5km	0:43:49	6.85	[km/h]	0:16:47
225	344	POLAKOWSKA	EWA	K	105	K 40- 49	24	DĄBRÓWKA				0	0	5km	0:43:50	6.84	[km/h]	0:08:55
226	544	ZART	DANUTA	K	106	K 50- 59	26	KIEKRZ	NORDIC WALKING KIEKRZ			0		5km	0:43:52	6.84	[km/h]	0:09:53
227	459	SZULC	HANNA	K	107	K 40- 49	25	POZNAŃ			0	0	0	5km	0:43:59	6.82	[km/h]	0:08:02
228	554	ZINCHENKO	MARYNA	K	108	K 50- 59	27	KHARKOV	NATIONAL ONWF LET'S GO			0	0	5km	0:44:00	6.82	[km/h]	0:09:21
229	505	WAWRZYNIAK	ANNA	K	109	K 40- 49	26	GDYNIA	FACE NORDIC WALKING TEAM			0	0	5km	0:44:09	6.80	[km/h]	0:08:48
230	174	KELEMEN	GIZELLA	K	110	K 50- 59	28	SALA	NORDIC WALKING TEAM SALA		NORDIC WALKING TEAM SALA	0	0	5km	0:44:11	6.79	[km/h]	0:07:41
231	324	OWCZARCZUK	EDWARD	M	121	M NPSR	26	WARSZAWA	STOWARZYSZENIE CROSS	NPSR		0	B1	5km	0:44:14	6.78	[km/h]	0:15:15
232	194	KORNICKA	ANETA	K	111	K 40- 49	27	PRUSZKOW				0	0	5km	0:44:18	6.77	[km/h]	0:07:30
233	164	JÓZEFIAK	SYLWIA	K	112	K 40- 49	28	KAZIMIERZ BISKUPI				ŻÓŁTA	0	5km	0:44:21	6.76	[km/h]	0:07:49
234	33	BLASZKA	MICHAŁ	M	122	M NPSR	27	ROKIETNICA	NORDIC WALKING KIEKRZ	NPSR	NORDIC WALKING KIEKRZ 6	0	KAT 1	5km	0:44:25	6.75	[km/h]	0:12:52

MSC	NR	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	NPSR	DRUŻYNA	OSTRZEŻENIA	GRUPA NPSR	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	x	CZAS STARTU
235	254	MALYUTINA	OLGA	K	113	K 40-49	29	ALMATY	NORDIC WALKING SCHOOL EURASIA			0	0	5km	0:44:26	6.75	[km/h]	0:07:25
236	526	WÓJCIK	HENRYK	M	123	M 70+	15	OLEŚNICA	OLEŚNICKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU			0	0	5km	0:44:30	6.74	[km/h]	0:05:07
237	369	RĘBOWSKI	GRZEGORZ	M	124	M 0-9	2	PASŁĘK	ACTIVE FAMILY PASŁĘK			0	0	5km	0:44:32	6.74	[km/h]	0:16:46
238	62	CHMIEL	MAŁGORZATA	K	114	K 60-69	18	CHOMĘCICE	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS			0	0	5km	0:44:42	6.71	[km/h]	0:11:04
239	551	ZHDANOVA	ETERI	K	115	K 60-69	19	KIEV	NATIONAL ONWF LET'S GO			0	0	5km	0:44:47	6.70	[km/h]	0:11:30
240	239	LIPOVSKA	BIANKA	K	116	K 50-59	29	SALA	NORDIC WALKING TEAM SALA		NORDIC WALKING TEAM SALA 2	0	0	5km	0:44:47	6.70	[km/h]	0:07:41
241	129	GRYGIEL	TERESA	K	117	K 50-59	30	POZNAŃ	MARSZ PO ZDROWIE		MARSZ PO ZDROWIE NR 11	0	0	5km	0:44:48	6.70	[km/h]	0:09:21
242	222	KULCZYCKI	JAN	M	125	M 60-69	19	GDAŃSK	FACE NORDIC WALKING TEAM		FACE NORDIC WALKING TEAM	0	0	5km	0:44:48	6.70	[km/h]	0:04:18
243	527	WÓJCIK	IRENA	K	118	K 70+	2	OLEŚNICA	OLEŚNICKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU			0	0	5km	0:44:52	6.69	[km/h]	0:12:07
244	421	SOĆKO	PIOTR	M	126	M NPSR	28	OLSZTYN	STOWARZYSZENIE CROSS	NPSR		0	B2	5km	0:44:52	6.69	[km/h]	0:14:10
245	325	OWCZAREK	HENRYKA	K	119	K 70+	3	POZNAŃ	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ		MARSZ PO ZDROWIE NR 10	0	0	5km	0:44:53	6.68	[km/h]	0:12:05
246	170	KAZBERUK	EDYTA	K	120	K NPSR	12	BIAŁYSTOK	STOWARZYSZENIE CROSS	NPSR		0	B2	5km	0:45:01	6.66	[km/h]	0:15:43
247	19	BARTNICKI	ANTONI	M	127	M 60-69	20	SIERADZ	RAJSPOORT ACTIV			0	0	5km	0:45:02	6.66	[km/h]	0:03:45
248	538	YAVORSKA	ANZHELA	K	121	K NPSR	13	KHARKOV	NATIONAL ONWF LET'S GO	NPSR		0	KAT 3	5km	0:45:03	6.66	[km/h]	0:13:19
249	256	MAŁKOWSKA	MILENA	K	122	K NPSR	14	WARSZAWA	STOWARZYSZENIE CROSS	NPSR		0	B2	5km	0:45:04	6.66	[km/h]	0:15:51



MSC	NR	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	NPSR	DRUŻYNA	OSTRZEŻENIA	GRUPA NPSR	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	x	CZAS STARTU
250	366	REMISZEWSKI	ADAM	M	128	M 70+	16	OLEŚNICA	OLEŚNICKI UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU			2XŻÓŁTA	0	5km	0:45:08	6.65	[km/h]	0:04:50
251	480	TOBYS	ALICJA	K	123	K 60- 69	20	PIOTROWO DRUGIE				0	0	5km	0:45:13	6.63	[km/h]	0:11:52
252	58	CETERA	JANUSZ	M	129	M NPSR	29	DZIWNÓWEK	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	NPSR	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN IV	0	KAT 3	5km	0:45:19	6.62	[km/h]	0:03:05
253	42	BOSEK	EWA	K	124	K NPSR	15	SZUBIN	STOWARZYSZENIE CROSS	NPSR		0	B1	5km	0:45:25	6.61	[km/h]	0:15:06
254	199	KOVACOVA	MARGITA	K	125	K 60- 69	21	SALA	NORDIC WALKING TEAM SALA		NORDIC WALKING TEAM SALA 2	0	0	5km	0:45:37	6.58	[km/h]	0:09:05
255	537	YANKOVSKIY	MAKSIM	M	130	M 0-9	3	KALININGRAD	KLUB SPORTOWY DED		RODZINA YANKOVSKIY	0	0	5km	0:45:44	6.56	[km/h]	0:16:49
256	34	BLASZKA	RYSZARD	M	131	M NPSR	30	ROKIETNICA	NORDIC WALKING KIEKRZ	NPSR	NORDIC WALKING KIEKRZ 6	0	KAT 1	5km	0:45:54	6.54	[km/h]	0:12:55
257	445	SULEJ	TERESA	K	126	K 60- 69	22	SIERADZ	RAJSPORT ACTIVE			0	0	5km	0:45:58	6.53	[km/h]	0:11:15
258	304	NOWACKA	JOLANTA	K	127	K NPSR	16	WARSZAWA	NWPL	NPSR		0	B1	5km	0:46:00	6.52	[km/h]	0:15:21
259	555	ZORKINA	INESA	K	128	K 40- 49	30	KHARKOV	NATIONAL ONWF LET'S GO			0	0	5km	0:46:19	6.48	[km/h]	0:08:10
260	221	KUCZYŃSKI	WŁODZIMIERZ	M	132	M 50- 59	18	OBORNIKI	NORDIC WALKING KIEKRZ			0	0	5km	0:46:35	6.44	[km/h]	0:02:57
261	400	SIEVAIEVA	NATALIA	K	129	K 60- 69	23	KHARKOV	NATIONAL ONWF LET'S GO			0	0	5km	0:46:57	6.39	[km/h]	0:11:30
262	391	SARNOWSKI	GRZEGORZ	M	133	M NPSR	31	GRUDZIĄDZ		NPSR		0	KAT 3	5km	0:47:06	6.37	[km/h]	0:13:01
263	533	WYDRYCH	GRAŻYNA	K	130	K NPSR	17	POLANICA ZDRÓJ	STOWARZYSZENIE CROSS	NPSR		0	B2	5km	0:47:13	6.35	[km/h]	0:15:34
264	252	MALCHEVSKA	TETIANA	K	131	K 40- 49	31	ODESSA	NATIONAL ONWF LET'S GO			0	0	5km	0:47:33	6.31	[km/h]	0:07:19

MSC	NR	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	NPSR	DRUŻYNA	OSTRZEŻENIA	GRUPA NPSR	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	x	CZAS STARTU
265	50	BUKOWSKA	DANUTA	K	132	K 50-59	31	POZNAŃ	MARSZPOZDROWIE		MARSZ PO ZDROWIE NR 8	0	0	5km	0:47:43	6.29	[km/h]	0:10:18
266	173	KEDZIORA	ROMANA	K	133	K 50-59	32	BARANOWO	NORDIC WALKING KIEKRZ			0	0	5km	0:47:52	6.27	[km/h]	0:10:12
267	286	MOLIŃSKA	ALDONA	K	134	K NPSR	18	POZNAŃ	MARSZPOZDROWIE	NPSR	MARSZ PO ZDROWIE NR 10	0	KAT 3	5km	0:48:09	6.23	[km/h]	0:09:32
268	422	SOKOŁOWSKA	DOROTA	K	135	K 50-59	33	GOŚCICINO	TEAM GWE			0	0	5km	0:48:09	6.23	[km/h]	0:09:42
269	367	RETZ-LEMAŃSKA	KARINA	K	136	K 50-59	34	LUBOŃ	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ		MARSZ PO ZDROWIE NR 10	0	0	5km	0:48:10	6.23	[km/h]	0:10:17
270	535	YANKOVSKAYA	DARIA	K	137	K 0-9	1	KALININGRAD	KLUB SPORTOWY DED		RODZINA YANKOVSKIY	0	0	5km	0:48:16	6.22	[km/h]	0:17:03
271	409	SKRZYPIEC	ANNA	K	138	K 30-39	18	NAPACHANIE	NORDIC WALKING KIEKRZ			0	0	5km	0:48:41	6.16	[km/h]	0:06:15
272	103	FILIN	BOGDAN	M	134	M 16-29	7	ODESSA	NATIONAL ONWF LET'S GO			0	0	5km	0:48:46	6.15	[km/h]	0:16:29
273	418	SNIGURIVSKA	IRYNA	K	139	K 50-59	35	ZHYTOMYR	UKRANIAN NORDIC WALKING FEDERATION			0	0	5km	0:49:04	6.11	[km/h]	0:08:27
274	461	SZULC	MARIOLA	K	140	K 50-59	36	BYDGOSZCZ	MARSZ PO ZDROWIE		MARSZ PO ZDROWIE NR 8	0	0	5km	0:49:23	6.07	[km/h]	0:10:39
275	234	LENCESOVA	JANA	K	141	K 50-59	37	HORNA KRALOVA	NORDIC WALKING TEAM SALA		NORDIC WALKING TEAM SALA 2	0	0	5km	0:49:24	6.07	[km/h]	0:08:39
276	456	SZLACHTOWSKA	EWA	K	142	K NPSR	19	TARNÓW	STOWARZYSZENIE CROSS	NPSR		0	B2	5km	0:49:24	6.07	[km/h]	0:15:29
277	144	IVANIUK	TETIANA	K	143	K 40-49	32	FASTOV	UKRANIAN NORDIC WALKING FEDERATION			0	0	5km	0:49:30	6.06	[km/h]	0:08:05
278	251	MALAK	AGNIESZKA	K	144	K 50-59	38	PRZEŹMIEROWO	NORDIC WALKING KIEKRZ			0	0	5km	0:49:49	6.02	[km/h]	0:10:13
279	305	NOWACKI	JACEK	M	135	M NPSR	32	WARSZAWA	NWPL	NPSR		0	B1	5km	0:49:56	6.01	[km/h]	0:13:05

MSC	NR	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	NPSR	DRUŻYNA	OSTRZEŻENIA	GRUPA NPSR	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	x	CZAS STARTU
280	17	BAKTYGUL	ALIMBEKOVA	K	145	K NPSR	20	ALMATY	NORDIC WALKING SCHOOL EURASIA	NPSR		ŻÓŁTA	0	5km	0:50:01	6.00	[km/h]	0:08:18
281	530	WYCISLO	ROMUALD	M	136	M NPSR	33	PILA	NWPL / DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	NPSR		0	KAT 3	5km	0:50:02	6.00	[km/h]	0:13:00
282	188	KONDRATENKO	TATIANA	K	146	K 60- 69	24	DMITROV	OPTIMISTS			0	0	5km	0:50:22	5.96	[km/h]	0:11:44
283	64	CIUPIŃSKA	MARIA	K	147	K NPSR	21	KŁODZKO	STOWARZYSZENIE CROSS	NPSR		0	B2	5km	0:50:35	5.93	[km/h]	0:15:43
284	477	TATARYNOWICZ	EUGENIUSZ	M	137	M NPSR	34	NOWE MIASTE CZKO	NIEZRZESZONY	NPSR		0	KAT 1 2 3	5km	0:50:49	5.90	[km/h]	0:12:55
285	68	CYRA	ZBIGNIEW	M	138	M NPSR	35	SKOSZEWO	NW ZIELONY DWÓR	NPSR		0	KAT 1	5km	0:51:04	5.87	[km/h]	0:04:13
286	94	DZIERLA	REGINA	K	148	K 50- 59	39	ŁAGÓW				0	0	5km	0:51:15	5.85	[km/h]	0:09:42
287	241	LUBAWY	HENRYK	M	139	M NPSR	36	POZNAŃ	STOWARZYSZENIE CROSS	NPSR		0	B2	5km	0:51:16	5.85	[km/h]	0:14:36
288	336	PIECHOWICZ	PAWEŁ	M	140	M NPSR	37	POZNAŃ	STOWARZYSZENIE CROSS	NPSR		0	B1	5km	0:51:17	5.85	[km/h]	0:14:38
289	13	ARDASHEVA	IRYNA	K	149	K 50- 59	40	ODESSA	UKRAINIAN NORDIC WALKING FEDERATION			0	0	5km	0:51:25	5.83	[km/h]	0:08:21
290	60	CHERNENKO	YEVDOKIYA	K	150	K 60- 69	25	ODESSA	NATIONAL ONWF LET'S GO			0	0	5km	0:52:08	5.75	[km/h]	0:11:42
291	424	SOLOVOVA	OKSANA	K	151	K 60- 69	26	KYIV	NATIONAL ONWF LET'S GO			0	0	5km	0:52:10	5.75	[km/h]	0:11:41
292	52	CACH	KINGA	K	152	K 50- 59	41	DREZDENKO	TR STARBLADE			0	0	5km	0:52:30	5.71	[km/h]	0:11:12
293	564	BAIBARZA	LIUDMYLA	K	153	K 60- 69	27	ODESSA	UKRAINIAN NORDIC WALKING FEDERATION			0	0	5km	0:53:22	5.62	[km/h]	0:11:51
294	493	TUZIMEK	ADAM	M	141	M 10- 12	4	KURÓW				0	0	5km	0:53:49	5.57	[km/h]	0:16:43
295	334	PEKSA	LIDKA	K	154	K 60- 69	28	POZNAŃ	MARSZ PO ZDROWIE		MARSZ PO ZDROWIE NR 8	0	0	5km	0:55:30	5.41	[km/h]	0:11:19

MSC	NR	Nazwisko	Imię	Płeć	M- ce M/K	Kat.	M- ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	NPSR	DRUŻYNA	OSTRZEŻENIA	GRUPA NPSR	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	x	CZAS STARTU
296	539	YERASOVA	NATALY	M	142	M 40-49	24	ODESSA	NATIONAL ONWF LET'S GO			0	0	5km	0:56:03	5.35	[km/h]	0:09:12
297	528	WRZESIŃSKA	JOANNA	K	155	K 40-49	33	BYDGOSZCZ	#TEAMFARFALLA			0	0	5km	0:56:06	5.35	[km/h]	0:08:48
298	410	GORGOL	RENATA	K	156	K 40-49	34	BYDGOSZCZ	FARFALLA			0	0	5km	0:56:19	5.33	[km/h]	0:08:35
299	8	ANDRYSZAK	KAROLINA	K	157	K 40-49	35	BYDGOSZCZ	#TEAMFARFALLA			0	0	5km	0:56:56	5.27	[km/h]	0:07:58
300	291	MOSKALENKO	OLGA	K	158	K 50-59	42	ЗАПОРОЖЬЕ	ФЕДЕРАЦИЯ СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ			0	0	5km	0:57:02	5.26	[km/h]	0:08:35
301	383	RUDA	LEOKADIA	K	159	K NPSR	22	KROSNOWICE	STOWARZYSZENIE CROSS	NPSR		0	B2	5km	1:00:03	5.00	[km/h]	0:15:40
302	104	FOLWARSKA	LUCYNA	K	160	K NPSR	23	KŁODZKO	STOWARZYSZENIE CROSS	NPSR		0	B2	5km	1:00:29	4.96	[km/h]	0:15:49
303	331	PARZYCH	EWA	K	161	K 50-59	43	POZNAŃ	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ			0	0	5km	1:00:43	4.94	[km/h]	0:10:38
304	448	SYPIOŁ	ZYGMUNT	M	143	M 70+	17	ZŁOTNIKI	MARSZPOZDROWIE		MARSZ PO ZDROWIE NR 6	0	0	5km	1:02:54	4.77	[km/h]	0:05:03