



**Stowarzyszenie Kultury
Fizycznej Sportu i turystyki
Niewidomych i
Słabowidzących Cross
ul. Konwiktorska 9
00-216 Warszawa**

Polityka Ochrony Dzieci
Stowarzyszenie Kultury Fizycznej
Sportu i turystyki Niewidomych i
Słabowidzących Cross
wersja skrócona dla dzieci

Witamy w Stowarzyszeniu Kultury Fizycznej Sportu i turystyki Niewidomych i Słabowidzących Cross

Stowarzyszenie Kultury Fizycznej Sportu i turystyki Niewidomych i Słabowidzących Cross – CROSS - to organizacja, która pomaga osobom z niepełnosprawnościami odkrywać radość z uprawiania sportu. Dzięki naszym zajęciom możecie rozwijać swoje talenty, nawiązywać nowe przyjaźnie i świetnie się bawić. Wiemy, jak ważne jest, abyście czuli się u nas bezpiecznie, dlatego przygotowaliśmy specjalne zasady, które mają na celu Waszą ochronę. Sport jest super, ale Wasze bezpieczeństwo jest dla nas najważniejsze!

Czym jest Polityka Ochrony Dzieci?

Polityka Ochrony Dzieci to zestaw zasad i reguł, które mówią o tym, jak dbamy o to, żeby każdy z Was czuł się u nas bezpiecznie i szanowany. Te zasady muszą być przestrzegane przez wszystkich dorosłych, którzy z Wami pracują, aby zapewnić Wam najlepszą opiekę i wsparcie.

Zasady jakimi kierujemy się w Stowarzyszeniu Kultury Fizycznej Sportu i turystyki Niewidomych i Słabowidzących Cross

1. **Szacunek przede wszystkim:** Każdy z Was zasługuje na to, aby być traktowanym z szacunkiem. Nikt nie ma prawa Was obrażać, wyśmiewać, ani mówić Wam rzeczy, które mogłyby sprawić, że poczujecie się źle. Wasze zdanie jest ważne, a Wasze emocje są istotne – zawsze macie prawo je wyrazić.
2. **Ochrona przed krzywdzeniem:** Jeśli kiedykolwiek poczujecie, że ktoś Was krzywdzi, od razu to zgłaszajcie. Naszym zadaniem jest natychmiast zareagować i zapewnić Wam bezpieczeństwo. Każda sytuacja, która sprawia, że czujecie się zagrożeni, zostanie przez nas poważnie potraktowana.
3. **Wspólne dbanie o bezpieczeństwo:** Wszyscy jesteśmy odpowiedzialni za to, żeby było nam dobrze i bezpiecznie. Jeżeli zauważycie, że ktoś z Waszych kolegów lub koleżanek jest źle traktowany, nie bójcie się o tym powiedzieć dorosłemu. Dzięki temu możemy wspólnie stworzyć miejsce, w którym każdy czuje się dobrze.
4. **Bezpieczne zajęcia** - Wszystkie osoby, które z nami pracują – trenerzy, opiekunowie i wolontariusze – są starannie sprawdzane, abyśmy mieli pewność, że są odpowiednie do pracy z dziećmi. Naszym celem jest stworzenie przyjaznego i bezpiecznego miejsca, gdzie każdy może rozwijać swoje pasje i talenty.

Co to znaczy krzywdzenie?

Krzywdzenie to każde zachowanie, które sprawia, że czujecie się źle, smutno, przestraszeni lub zranieni. Może to być **zachowanie fizyczne takie jak bicie, popychanie czy kopanie**, emocjonalne takie jak: **wyzywanie wyśmiewanie, wyzywanie, ignorowanie czy obrażanie** albo inne działania, które są dla Was krzywdzące. Krzywdzenie może też oznaczać, że ktoś nie

dba o Was tak, jak powinien, na przykład nie daje Wam jedzenia, nie pilnuje Waszego bezpieczeństwa albo nie pomaga, gdy jesteście chorzy.

Jeżeli coś takiego się Wam przydarzy, zawsze powiedzcie o tym dorosłemu, któremu ufacie – na przykład trenerowi, rodzicowi lub innemu opiekunowi.

Co robić, jeśli coś się wydarzy?

1. Jeśli czujecie, że ktoś Was skrzywdził, albo widzicie coś złego, jesteście świadkami krzywdzenia innego dziecka, natychmiast powiadomcie o tym dorosłego: trenera, lub opiekuna lub innego dorosłego dostępnego w pobliżu zdarzenia.
2. Jeżeli doświadczacie krzywdzenia ze strony trenera koniecznie powiadomcie o tym swojego opiekuna, rodzica, a następnie niech ta informacja trafi do naszego **Koordynatora ds. ochrony dzieci**:

Przemysław Warszawski – przemek@cross.org.pl

Niezwłocznie uruchomimy procedurę stosowną do danego zgłoszenia.

3. W razie potrzeby, możecie zadzwonić na numer alarmowy 112. Numer alarmowy 112 możecie wybrać, kiedy:
 - a. Macie poważny wypadek: Jeśli Wy lub ktoś inny zostanie poważnie ranny i potrzebna jest natychmiastowa pomoc.
 - b. Ktoś Was krzywdzi: Jeśli ktoś Was bije, grozi Wam albo robi coś bardzo złego.
 - c. Widzicie niebezpieczną sytuację: Jeśli widzicie pożar, wypadek samochodowy albo coś, co może zaszkodzić wielu osobom.
 - d. Ktoś potrzebuje natychmiastowej pomocy medycznej: Jeśli ktoś straci przytomność, ma poważny problem z oddychaniem albo bardzo źle się czuje.
4. Możecie również zadzwonić na **Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży: 116 111**. Jest to bezpłatna linia, gdzie możecie porozmawiać o wszystkim, co Was trapi (np. czujecie się dyskryminowani, doświadczacie przemocy lub jesteście jej świadkami, jesteście smutni, macie problemy w domu, szkole, w przyjaźni).

Czym są Zasady Bezpiecznych Relacji?

Zasady Bezpiecznych Relacji to reguły, które mówią, jak powinniśmy się nawzajem traktować, aby każdy czuł się szanowany, bezpieczny i dobrze się bawił. Oznacza to, że każdy powinien być miły, uprzejmy i dbać o to, żeby nikomu nie działo się nic złego. W załączniku nr 1 do niniejszej Polityki opisaliśmy Zasady bezpiecznych relacji jakie stosuje nasz personel, czyli Wasi trenerzy,

osoby prowadzące zajęcia, a w Załączniku nr 2 Zasady jakimi Wy powinniście się kierować w kontaktach z innymi dziećmi. Przeczytajcie te zasady i stosujcie się do nich.

Twoja prywatność i wizerunek

Wasza prywatność jest dla nas bardzo ważna. Dlatego dbamy o to, aby Wasze zdjęcia i filmy były rejestrowane i używane tylko wtedy, gdy Wy i Wasi rodzice wyrażicie na to zgodę. Jeżeli ktoś będzie chciał zrobić Wam zdjęcie lub nagrać film, zawsze najpierw zapyta o zgodę Was i Waszych rodziców. Te materiały mogą być wykorzystywane tylko w sposób, który nie narusza Waszej prywatności ani godności. Nie pozwolimy na to, aby Wasze zdjęcia były używane w sposób, który mógłby Was zawstydzić lub zmartwić. Zawsze będziemy chronić Wasz wizerunek, żebyście mogli czuć się bezpiecznie i pewnie.

Bezpieczny Internet

Internet to super miejsce do zdobywania wiedzy i zabawy, ale czasami można tam trafić na nieodpowiednie treści. Uczymy Was, jak korzystać z Internetu w bezpieczny sposób, i dbamy o to, żebyście nie mieli dostępu do rzeczy, które mogą Wam zaszkodzić. Jeżeli cokolwiek w sieci Was zaniepokoi, zawsze możecie powiedzieć o tym dorosłemu, który pomoże Wam rozwiązać problem.

Monitoring Polityki

Nasza Polityka Ochrony Dzieci jest regularnie przeglądana, aby upewnić się, że spełnia swoje zadanie. Jeśli macie jakieś pomysły na to, jak ją ulepszyć, możecie je przekazać swoim opiekunom, trenerom, prowadzącym zajęcia lub naszemu Koordynatorowi ds. ochrony dzieci. Wasze sugestie pomagają nam tworzyć zasady, które są jeszcze lepsze i bardziej dostosowane do Waszych potrzeb.

Załącznik nr 1

Zasady bezpiecznych relacji personel – dziecko Stowarzyszenia CROSS

Zasady bezpiecznych relacji personelu z dziećmi obowiązują wszystkich naszych pracowników i współpracowników: trenerów, opiekunów, wolontariuszy. Personel powinien traktować Was z szacunkiem oraz uwzględniać Waszą godność i potrzeby. Niedopuszczalne jest stosowanie krzywdzenia w jakiegokolwiek formie.

Relacje personelu z dziećmi

1. Wszystkie działania podejmowane wobec Was powinny być odpowiednie do sytuacji, bezpieczne, uzasadnione i sprawiedliwe.
2. Nikt nie ma prawa Was bić, popychać, zawstydząć, obrażać ani dotykać w sposób, który jest niestosowny.
3. Nasz personel nie może używać wulgarnych słów, gestów ani żartów, ani robić uwag, które są obraźliwe lub dotyczące spraw prywatnych. Nie mogą też wykorzystywać swojej pozycji, żeby Was zastraszać lub zmuszać do czegośkolwiek.
4. Nasz personel nie może proponować Wam alkoholu, papierosów ani innych niedozwolonych substancji, ani używać ich w Waszej obecności.
5. Jeśli czujecie się źle lub niekomfortowo z powodu zachowania dorosłych, możecie o tym powiedzieć trenerowi lub innemu dorosłemu, a oni Wam pomogą.
6. Nasz personel nie może zapraszać Was do swoich domów ani spotykać się z Wami poza godzinami pracy.
7. Personel nie powinien kontaktować się z Wami prywatnie przez telefon czy Internet. Komunikacja powinna odbywać się przez Waszych rodziców i dotyczyć tylko zajęć, zawodów czy treningów.
8. Jeśli potrzebujecie pomocy, śmiało mówcie o tym naszemu personelowi – jesteśmy tu, żeby Wam pomóc.

Załącznik nr 2

Zasady bezpiecznych relacji dziecko – dziecko Stowarzyszenia CROSS

Aby wszyscy mogli czuć się tu dobrze i bezpiecznie, ustaliliśmy kilka zasad, które pomogą nam wspólnie cieszyć się sportem i zabawą. Pamiętajcie, że te zasady są po to, aby każdy z Was mógł rozwijać swoje umiejętności, mieć wsparcie i przede wszystkim, aby czuć się bezpiecznie.

Co ZAWSZE będę robić:

1. **Fair play** – Będę stosować zasady fair play, prowadząc uczciwą i czystą rywalizację z szacunkiem dla przeciwnika - zarówno dla jego sukcesów jak i porażek. Będę świętować sukcesy własne i drużyny, ale również godnie znosić porażki, które są nieodłącznym elementem sportu.
2. **Szacunek dla prywatności** – Będę szanować prywatność innych, nie będę brać ich rzeczy bez zgody.
3. **Bycie dobrym przykładem** – Będę dbać o to, żeby inni mogli mnie naśladować. To oznacza, że nie będę pić alkoholu, brać narkotyków ani używać obraźliwych słów.
4. **Szacunek dla wszystkich** – Szanuję prawa, godność i wartość wszystkich dzieci, bez względu na to, skąd pochodzą, jak wyglądają, w co wierzą czy jakie mają umiejętności.
5. **Zgłaszanie problemów** – Jeśli zobaczę, że ktoś jest nękanym albo ma problem, zgłoszę to opiekunom. Pamiętam, że mogę zawsze poprosić o pomoc, jeśli coś mnie martwi lub nie czuję się bezpiecznie.
6. **Udział w decyzjach** – Mam prawo decydować, jakie cele chcę osiągnąć w sporcie.
7. **Zgoda na aktywności** – Na wszelkie aktywności z dorosłym potrzebuję zgody rodzica. Sam/a też mam prawo się na nie zgodzić lub z nich zrezygnować.
8. **Prawo do dobrej zabawy i bezpieczeństwa** – Mam prawo do dobrej zabawy, rozwijania umiejętności, bycia bezpiecznym, chronionym przed złym zachowaniem oraz do bycia wysłuchanym, gdy mam obawy.

Czego NIGDY nie będę robić:

1. **Przemoc** – Nigdy nie będę stosować przemocy ani nie pozwolę, żeby ktoś inny to robił. Będę reagować, jeśli zobaczę, że ktoś jest źle traktowany.
2. **Zakaz używanie obraźliwych zwrotów** – Nie będę używać Trash Talkingu, czyli obraźliwych, prowokacyjnych lub złośliwych komentarzy, aby wytrącić przeciwnika z równowagi. Takie zachowanie jest nieetyczne i sprzeczne z zasadami fair play.

3. **Niestosowne zachowania** – Nie będę używać słów ani gestów, które mogą być odebrane jako prowokacyjne lub nieodpowiednie.
4. **Agresja** – Nie będę działać agresywnie ani niebezpiecznie, nie będę nikogo uderzać, zaczynać bójek ani upokarzać innych.
5. **Znęcanie się** – Nie będę celowo krzywdzić innych, na przykład poprzez rozprzestrzenianie plotek, wykluczanie kogoś z grupy, umieszczanie złośliwych komentarzy w mediach społecznościowych ani fizyczne walki.
6. **Prywatność rozmów** – Nie muszę rozmawiać z trenerem o moich prywatnych sprawach. Mogę ograniczyć rozmowy do kwestii sportowych.
7. **Telefony w szatni** – Nie będę używać telefonu w szatni ani łazience i nie będę rozpowszechniać zdjęć innych dzieci bez ich zgody, szczególnie jeśli mogłoby to ich skrzywdzić.

Pamiętajcie, że te zasady są tu po to, abyśmy wszyscy mogli czuć się dobrze i bezpiecznie na zajęciach sportowych. Wspólnie dbajmy o to, żeby każda chwila spędzona podczas zajęć była przyjemna i pełna radości!